

TARIFS COURSE A PIED POUR LES PARTICULIERS

- ➔ 1^{ère} séance d'une heure offerte + conseils en course, équipements, nutrition...
- ➔ Entretien et bilan avec votre coach spécialisé en course à pieds à l'issu de votre séance.
- ➔ Possibilité de payer en plusieurs fois ou de changer de formule à tout moment...

TARIFS SPECIFIQUES COURSE A PIED

Course sur route, Trail, Cross ou Piste (entraînement, conseils, plan, accompagnement...)

	1 séance	5 séances	10 séances	Abonnement avec suivi de 3 mois (jusqu' à 25 séances)	Abonnement avec suivi de 6 mois (jusqu'à 50 séances)	Abonnement avec suivi d'une saison et accompagnement sur certaines séances spécifiques*
Course à pied débutant	15 €	55 € soit 11 € la séance	89 € soit 8,90 € la séance	185 € soit 7,40 € la séance	216 € soit 4,32 € la séance	135 € / an soit 12,20 euros/ mois
Running et Trail Niveaux : intermédiaire, confirmé ou compétiteur	19 €	67 € soit 13,40 € la séance	94 € soit 9,40 € la séance	197 € soit 7,88 € la séance	241 € soit 4,82 € la séance	140 € / an soit 12,70 euros/ mois
Tests Spécifiques (ex : VMA...) avec vos résultats et extrapolation + conseils et plan... Prix divisible par le nombre de participant	24€	24€	offert	offert	offert	offert
MON PLAN D'ENTRAÎNEMENT PERSONNALISÉ	14 € (tarif unique pour tous sans obligation d'achat de séance) gratuit avec les abonnements					
PLAN PERSONNEL + Tests et Séances d'entraînement spécifiques avec votre Coach	à partir de 35 €	à partir de 35 €	à partir de 35 €	offert	offert	offert